

ZAALHOCKEY

Seizoen 2023 – 2024



Agenda

- **Welkom**
- **Zaalhockey**
- **Cartouche Dome**
- **Planning**
- **Basis tactieken**
- **Vragen en afsluiting**

Zaalhockey

Zaalschoenen

Cartouche

Dome

Regels

LEUK

Zaalstick

Tactieken

Snelheid

Arbitrage

Vermoeiend

Balken

Activiteiten Cartouche Dome

Trainingen

Wedstrijden

Glow-in-the-dark toernooi

Hockey clinics



Zaalhockey Outfit



Gebitbescherming

Handschoen

Zaalhockeystick

Scheenbeschermers

Zaalschoenen

Voor Keepers:



Huisregels



Halhuid
Deuren en nooddeuren



Balken
Rode lijnen
Netten



Halbeheerder
Wedstrijdtafel
Buitenbar



Zaalhockey

HET SPEL

- Zaalhockey speel je met een keeper en vijf veldspelers
- Per wedstrijd mogen er maximaal 12 spelers (inclusief keeper) per team deelnemen aan de wedstrijd – advies: ga met 10 spelers en de keeper.
- Een wedstrijd duurt 1 x 35minuten met een scheids wissel op de helft van de tijd.
- Je speelt altijd in een drie-luik tegen twee andere teams
- Het thuisspelende team speelt de eerste en laatste wedstrijd van het drieluik
- De zijlijnen worden gemarkeerd met balken welke gebruikt mogen worden in het spel
- De bal hoog spelen is niet toegestaan (behalven op het doel)
- Je mag de bal alleen pushen (slaan en flatsen is niet toegestaan)

Via deze [link](#) worden de belangrijkste verschillen tussen zaalhockey en veldhockey verder uitgelegd.

Zaalhockey is een snel spel en kent net even wat andere tactische spelelementen. In bijgaande [link](#) vindt je een aantal video's met basis spelregels en spelmomenten van zaalhockey.

Zaalhockey

ZAALWACHT

Om alles in goede banen te leiden op een competitiedag is er zaalwacht nodig. Het thuisspelende team verzorgt de zaalwacht tijdens het drie-luik. De zaalwacht heeft de volgende taken:

- Tijdwaarneming bij de wedstrijden (belangrijk is om op tijd te beginnen)
- Score bijhouden
- Wissel/rust
- Zorgen dat de wedstrijden binnen het aangegeven tijdvak zijn gespeeld.

FLUITEN

Bij een drieluik zorgt het team dat zaalleiding heeft voor scheidsrechters. Deze scheidsrechters fluiten dus drie wedstrijden (ook die van de uitspelende teams). In [deze video](#) kan je de briefing voor scheidsrechters bekijken. En [hier](#) zijn nog een aantal bijzondere spelsituaties

Denk aan de wedstrijdcode voor de wedstrijd die je niet zelf speelt.

Cartouche Dome

HUISREGELS CARTOUCHE DOME

Welkom in Cartouche Dome!

Om onze hal veilig en plezierig te gebruiken, gelden de volgende regels:

Algemeen

- Roken in de hal is verboden.
- Huisdieren mogen niet in de hal.
- De hal staat op overdruk. Pas op met de draaideur en de sluisdeur; houd de deur altijd goed vast! De nooddeuren mag je alleen in geval van nood openen. De sluisdeur alleen gebruiken in overleg met de halbeheerder.
- Geef tijdens wedstrijden de scheidsrechter de ruimte: publiek en spelers dienen achter de rode lijn te blijven.



Schoenen

- Schoenen met naaldhakken zijn niet toegestaan.
- Alleen schone zalschoenen die geen beschadigingen, strepen of vegen achterlaten op het speelveld.
- Met buitenschoenen alleen op de open blauwe en rode tegels van de vloer; nooit op het speelveld!



Sticks en uitrusting

- Er mag alleen met zaalsticks gespeeld worden.
- Keepersuitrustingen die de speelvloer kunnen beschadigen, zoals metalen gespen, zijn verboden.

Eten en drinken

- Plastic flesjes en bidons met water zijn toegestaan.
- Glas en overige dranken zijn verboden.
- Eten in de hal is niet toegestaan.



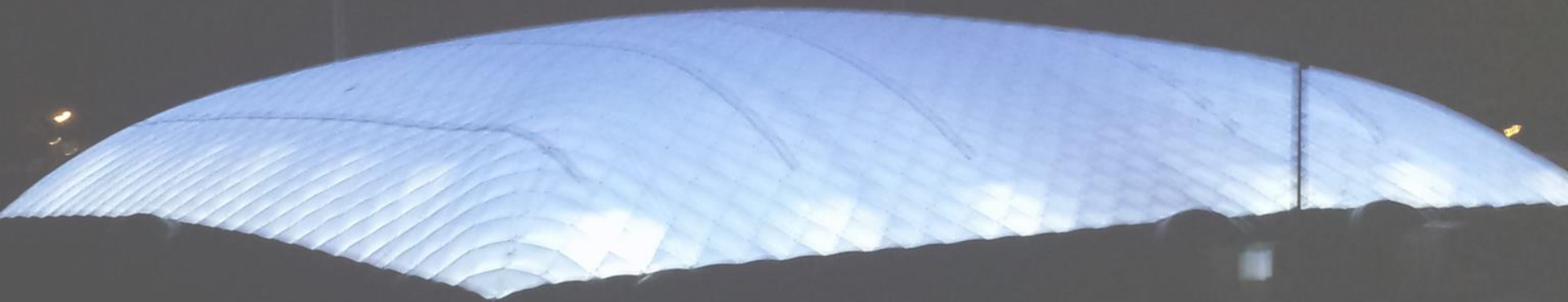
Overige regels

- Sla of push geen ballen moedwillig tegen de halwand.
- Sla niet met je stick op de vloer, de wand, het doel of tegen ander meubilair.
- Hang niet aan het scheidingsnet of aan de beschermnetten.
- Wij verwachten van je dat je aanwijzingen van de halbeheerder of wedstrijdtafel altijd opvolgt.
- Als je je niet houdt aan bovenstaande regels, je misdraagt of moedwillig schade aanbrengt aan de hal, mag de halbeheerder of wedstrijdtafel jou en je team de toegang tot de hal ontzeggen. Aangebrachte schade zal op jou of op jouw vereniging worden verhaald.
- Je kunt Cartouche niet aansprakelijk stellen voor ongevallen in en om de blaashal, of voor schade aan bezoekers of gebruikers van de hal of voor beschadigingen aan, of diefstal en/of vermissing van hun eigendommen.

Veel plezier met je training of wedstrijd!

Planning

- **21 november:** Info avond
- **22 november:** zaaltraining Goalieworks
- **27 november:** Start trainingen Dome & extern
- **27 november:** Arbitrage avond zaalhockey
- **29 november:** Trainers bijeenkomst
- **2 december:** Start zaalcompetitie
- **Kerstvakantie:** Gesloten op feestdagen 24 en 31 dec.
- **27-29 december:** Trainen LG / Glow in the Dark
- **2 en 3 januari:** Hockeykamp
- **4 en 5 januari:** Clinics H1&D1
- **6 januari:** **Competitie in laatste weekend kerstvakantie**
- **15 februari:** Afbreken Cartouche Dome



HÉÉL VEEL ZAALHOCKEY PLEZIER!