



# 1. CORONA PROTOCOL V.M.H.C. CARTOUCHE

## De belangrijkste punten uit dit protocol

- **REGISTRATIE IN HET WEEKEND IS VERPLICHT!**  
*Dat kan van tevoren via de QR-code op de site of bij aankomst.*
- *Het clubhuis is tot nader orde gesloten;*
- *Bij wedstrijden en trainingen zijn ouders en ander publiek tot nader orde niet toegestaan.*
- *Omkleeden en douchen op het sportpak Duivesteyn is niet toegestaan. Leden en bezoekers komen en gaan in sportkleding naar de club. Het is de bedoeling dat je na een training of wedstrijd het sportpark snel verlaat. Deze regels gelden voor alle teams, zowel eigen teams als bezoekende teams.*
- *De manager of aanvoerder van een elftal checkt een dag voor elke uitwedstrijd de website van de tegenpartij of er bijzondere maatregelen gelden.*
- *Volg de looproutes.*
- *Handhaving van de regels is een verantwoordelijkheid van alle leden dus spreek elkaar vriendelijk aan wanneer je ziet dat iemand zich niet aan de regels houdt.*

## 1.1. ALGEMEEN

Dit Protocol is opgesteld om, binnen de kaders die door de landelijke en lokale overheid zijn opgesteld ter bestrijding van het coronavirus, de activiteiten van V.M.H.C. Cartouche op het sportpark Duivesteyn zoveel mogelijk doorgang te laten vinden, waarbij de volgende **uitgangspunten** gelden:

- Er wordt **strikt de hand** gehouden **aan alle** van overheidswege gestelde **regels en dringende adviezen**, en de uitwerking daarvan door NOC/NSF in het sportprotocol en de KNHB-richtlijnen, bedoeld om samen veilig te kunnen sporten en het verenigingsleven doorgang te laten vinden.
- Binnen alle gestelde wettelijke regels, richtlijnen en adviezen streeft Cartouche er naar om alle **verenigingsactiviteiten zoveel mogelijk normaal doorgang te laten vinden**. Dus als het toegestaan is en veilig kan, gaan wedstrijden, trainingen, teamactiviteiten en verenigingsactiviteiten zoveel mogelijk door.
- 
- De in dit Protocol gestelde **regels gelden voor iedereen** die als lid, betrokkene of gast van Cartouche het sportpark Duivesteyn betreedt.  
Daarnaast wordt leden en ouders van Cartouche ook dringend verzocht om bij activiteiten in het kader van Cartouche (uitwedstrijden, bijeenkomsten, vergaderingen), die niet op sportpark Duivesteyn plaatsvinden, zich te houden aan alle coronaregels, algemene regels en de eventuele extra regels zoals die op die locatie gelden).
- Het is in ieders belang dat alle leden en bezoekers zich strikt houden aan alle regels en adviezen, **niet alleen voor zichzelf**, maar ook voor alle anderen in hun omgeving.
- **Handhaving van de regels is een verantwoordelijkheid van alle leden**, en zeker niet alleen van de bestuursleden of andere commissies. Cartouche verwacht in de eerste plaats dat iedereen de eigen verantwoordelijkheid neemt door zich aan de regels te houden. Minstens zo belangrijk is



elkaar scherp houden. Elkaar scherp houden doen wij tijdens een wedstrijd naar elkaar, dus waarom zouden wij het in de strijd tegen corona dan niet ook doen: spreek elkaar vriendelijk aan wanneer je ziet dat iemand (bewust of onbewust) de regels overtreedt. Ook de strijd tegen corona is een gezamenlijke strijd, die wij met z'n allen moeten doen

Als iedereen zich aan de regels houdt, zijn we in staat om het virus onder controle te krijgen en zijn we in staat om zo veilig mogelijk te doen waarvoor iedereen op Cartouche komt: actief of passief genieten van sportief hockey!

### 1.2. BESLISSINGEN

Dit Corona Protocol is vastgesteld door het bestuur van V.M.H.C. Cartouche. Indien nodig worden beslissingen over het toepassen van de regels van dit Protocol genomen door de vanuit het bestuur aangewezen Corona-Coördinatoren:

- Albert Meijer – bestuurslid Algemene Zaken, 06-53267374
- Edwin de Groot – bestuurslid Communicatie & PR - Events en Bar 06-21253138

### 1.3. TOEPASSING RICHTLIJNEN & ADVIEZEN OVERHEID, NOC/NSF EN KNHB

Door de (rijks)overheid, NOC/NSF en de KNHB vastgestelde regels worden vanzelfsprekend door V.M.H.C. Cartouche toegepast.

Waar in de regels en richtlijnen sprake is van *adviezen* worden deze 1:1 overgenomen door V.M.H.C. Cartouche als dwingende regel. V.M.H.C. Cartouche zal niet afwijken van een advies van overheid, NOC/NSF en/of KNHB, tenzij zwaarwegende belangen zich tegen het volgen van het advies verzetten **en** het niet opvolgen van het advies niet van negatieve invloed is op de bestrijding van het coronavirus. Een dergelijke beslissing om een advies niet te volgen, kan alleen door het bestuur worden genomen.

### 1.4. VERSCHILLENDE ACTIVITEITEN, LOCATIES EN DE REGELS

Voor de verschillende activiteiten en locaties op het sportpark gelden verschillende regels. Dit Protocol is daarom onderverdeeld in verschillende onderdelen, te weten:

1. Algemeen
2. Regels bij uitwedstrijden
3. Sportpark Duivesteyn - algemeen
4. Sportpark Duivesteyn - triage/gezondheidscheck
5. Velden - sporters
6. Velden - publiek
7. Clubhuis, terras en toiletten Cartouche
8. Kleedkamers Cartouche



## 2. REGELS PER ACTIVITEIT / LOCATIE

### 2.1. ALGEMEEN

- Het clubhuis is tot nader orde gesloten
- Bij wedstrijden en trainingen zijn ouders en ander publiek tot nader orde niet toegestaan (zie hierna onder 2.3 en 2.6).
- Blijf thuis als je klachten hebt en laat je zo snel mogelijk testen.
- Op het Sportpark Duivesteyn geldt de 1,5 meter afstand voor iedereen van 18+.
- Was vaak je handen, juist ook voor en na het bezoek aan Cartouche.
- Schud geen handen en doe geen high-fives.
- Vermijd drukte! Houd het gezellig en verantwoord voor iedereen.
- Wedstrijden, toernooien en evenementen (bijv. hockeykampen) zijn toegestaan. Hierbij mag geen publiek aanwezig zijn. Voor sporters ouder dan 18 jaar geldt dat zoveel mogelijk de 1,5 meter gehandhaafd moet worden (maar natuurlijk niet tijdens actief hockeyen in een training of wedstrijd).
- Met markeringen en afzettingen worden looprichtingen aangegeven, zodat 1,5 meter afstand kan houden.
- Alle teams dienen een half uur van te voren op de club te zijn, niet eerder.
- Het is van belang dat iedereen (leden en bezoekers) na een training of wedstrijd het sportpark zo snel mogelijk verlaat (omkleden en douchen is niet toegestaan, zie hierna onder 2.8).
- In het weekend is de gezondheidscheck verplicht voor iedereen van 13 jaar en ouder die het sportpark betreedt (zie hierna onder 2.4).

### 2.2. REGELS BIJ UITWEDSTRIJDEN

Wanneer je klachten hebt dan laat je je zo snel mogelijk testen.

De manager checkt een dag voor elke wedstrijd de website van de tegenpartij of er bijzondere maatregelen gelden. Zo ja, dan communiceert hij dit ruim van te voren aan het team.

Iedereen vanaf 13 jaar moet een mondkapje dragen wanneer personen van buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden.

### 2.3. SPORTPARK DUIVESTEYN - ALGEMEEN

Sportpark Duivesteyn is toegankelijk via twee toegangen, te weten:

- Vanaf het parkeerterrein bij tennispark Overdam, Van Ruysdaellaan 3a, Leidschendam
- Vanuit de wijk Damsigt, aan de zijde van het Clubhuis, Veurselaan 107, Voorburg

Om zoveel mogelijk de 1,5 meter te handhaven voor sporters en begeleiders zijn looproutes ingesteld voor beide toegangen. Bij elk van beide toegangen hangt een triagebord ten behoeve van de gezondheidscheck (zie bijlage 2); zie voor de regels met betrekking tot deze gezondheidscheck hierna onder 2.4.

Ouders wordt verzocht hun kinderen bij de trainingen en wedstrijden te brengen en te halen bij een van de twee toegangen.

**Bij toegang en weggaan via ingang Veurselaan:**

1. Vanaf de fietsstalling over het bruggetje naar KG5
2. Vandaar langs KG5 verder het terrein op naar alle velden
3. Waar mogelijk houdt iedereen zoveel mogelijk rechts

Voor weggaan van het terrein geldt dan:

4. Langs de hoofdingang van het clubhuis rechtsaf via het groene zijhek door de fietsstalling
5. Fiets pakken en via de gescheiden route het sportpark verlaten
  - o NB 1: in de fietsstalling is het onvermijdelijk dat mensen elkaar tegenkomen; houd steeds 1,5 meter afstand
  - o NB 2: de hoofdtoegang (het grote groene hek) is dicht. Doordeweeks is dit hek wel open, maar **alleen voor de kinderopvang**. Leden en bezoekers van Cartouche mogen dus **geen** gebruik maken van het grote toegangshek.

**Bij toegang en weggaan via ingang Overdam:**

1. Vanaf Overdam (lopend) via de voetgangerspoort aan de rechterzijde van het grote toegangshek, en via de fietsstalling naar KG5
2. Vandaar over de weg langs het Miniveld 6 verder het terrein op naar alle velden
3. Vanaf Overdam (met de fiets) via de fietsstalling (toegang aan de linkerzijde van het grote hek) achter KG4, fiets parkeren en dan direct oversteken naar de weg langs Miniveld 6 en vandaar verder het terrein op naar alle velden
4. Waar mogelijk houdt iedereen zoveel mogelijk rechts

Voor weggaan van het terrein geldt dan (zowel voor wie lopend als voor wie met de fiets gekomen is):

5. via de tourniquet op de hoek achter KG4 naar de fietsstalling en dan
6. achter KG4 langs naar de uitgang
  - o NB 1: in de fietsstalling is het onvermijdelijk dat mensen elkaar tegenkomen; houd steeds 1,5 meter afstand





## 2.4. SPORTPARK DUIVESTeyN - TRIAGE/GEZONDHEIDSCHECK

In het weekend beantwoorden alle bezoekers van Sportpark Duivesteyn van 13 jaar en ouder een aantal vragen (zie bijlage 2) en laten hun gegevens digitaal achter voor eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD.

Zij scannen hiervoor de QR-code op de posters bij de toegangshekken (Veurselaan en Overdamzijde), het clubhuis en het terras.

Alleen als men alle vragen met 'nee' beantwoordt mag iemand het sportpark Duivesteyn betreden. De gegevens worden door Cartouche opgeslagen en maximaal 2 weken bewaard ten behoeve van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD.

Het is belangrijk dat bezoekers zich in het weekend registreren.

Toegang tot het bestand met bezoekersgegevens hebben:

- Het corona-team die ervoor verantwoordelijk is dat de contactgegevens na 2 weken gewist worden.
- In geval van een bevestigde besmetting met het coronavirus, die aan Cartouche gemeld wordt, zal het corona-team een overzicht van de personen die op dezelfde dag als de besmette persoon op het sportpark aanwezig waren, verstrekken aan de juiste instanties.

## 2.5. VELDEN - SPORTERS

Voor sporters en begeleiders (zie onder 2.6 voor het begrip begeleiders) gelden de volgende coronaspelregels op en rond het veld:

- Ontstaan er tijdens het sporten klachten zoals verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (lichte) hoest, benauwdheid, verhoging of koorts en plotseling verlies van reuk en/of smaak, dan ga je direct naar huis.
- Tijdens trainingen is er geen limiet aan het aantal spelers op een trainingsveld.
- Ballen en pionnen mogen door iedereen worden aangeraakt, maar bij voorkeur alleen door de trainer.
- Degene die materialen gaat gebruiken moet ze voor gebruik schoonmaken.
- Binnen de lijnen van de velden zijn er voor de spelers tijdens het hockeyen geen afstandsrestricties. Tijdens overwinningsmomenten en de rust wordt door 18+ wel afstand gehouden.
- Trainers, spelbegeleiders en scheidsrechters houden wel altijd 1,5 meter afstand tot elkaar en tot de spelers.
- Degene die hesjes en cornermasker gaat gebruiken, moet ze voor gebruik schoonmaken tenzij elke speler een eigen hesje of cornermasker heeft.



## 2.6. VELDEN - PUBLIEK

Bij wedstrijden en trainingen zijn ouders en ander publiek tot nader orde niet meer toegestaan. Voor zowel eigen als bezoekende teams geldt het verzoek om het aantal begeleiders zoveel mogelijk te beperken.

Het maximum aantal begeleiders per team is:

6 voor thuisspelende Cartouche teams

8 voor bezoekende teams

Dit aantal omvat coach(es), manager, verzorger(s), rij-ouders en de eventuele teamscheidsrechter. Als er minder begeleiders zijn dan hierboven aangegeven dan is het niet toegestaan dat er alsnog toeschouwers komen kijken tot het hierboven genoemde maximum. Je bent begeleider of niet.

Voor de teambegeleiding blijven vanzelfsprekend de al bestaande maatregelen (1,5 m afstand, registratie in het weekend bij betreden van het sportpark, etc.) van kracht.

## 2.7. CLUBHUIS, TERRAS EN TOILETTEN CARTOUCHE

Het clubhuis is tot nader orde gesloten. Ook de bar is volledig gesloten.

### Toiletten

De toiletten beneden bij de kleedkamers zijn toegankelijk.

### Terras

Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling om voor of na de training of wedstrijd zelf meegebrachte consumpties te nuttigen op het terras.

### Serre

De serre is alleen geopend in verband met het gebruik/ophalen van:

- Sproeisleutels
- EHBO kist
- Blessure-ijs
- Afstandsbediening scorebord

Het is tot nader orde niet toegestaan om in de serre te verblijven anders dan in verband met het gebruik/ophalen van de hiervoor genoemde zaken.

Na gebruik dienen de hierboven genoemde zaken weer terug te worden gelegd in de serre zodat het volgende team daar ook gebruik van kan maken.



## 2.8. KLEEDKAMERS CARTOUCHE

De kleedkamers zijn alleen toegankelijk om spullen op te bergen (m.n. de keeperslockers) en spullen tijdens wedstrijden veilig op te slaan.

Omkleden en douchen is niet toegestaan; leden en bezoekers komen en gaan in sportkleding naar Cartouche. Het is van belang dat iedereen (leden en bezoekers) na een training of wedstrijd het sportpark zo snel mogelijk verlaat.



## BIJLAGE 1 - NUTTIGE WEBSITES/DOCUMENTEN

**KNHB update coronaregels**

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/hockeycompetitie-en-coronavirus-hockeyen-met-deze-richtlijnen>

**NOC NSF**

<https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>



## BIJLAGE 2 - TRIAGEBORD / GEZONDHEIDSCHECK

# GEZONDHEIDSCHECK

Iedere bezoeker van 13 jaar en ouder moet via onderstaande QR-code de vragen digitaal beantwoorden en hun gegevens achterlaten inzake de gezondheidscheck. Alleen als je alle vragen met 'nee' beantwoordt mag je het Cartouche-complex betreden. Wil je naar binnen in het clubhuis of wil je plaatsnemen op het terras, dan moet je je altijd (elke dag opnieuw) registreren. Deze gegevens worden maximaal 2 weken bewaard ten behoeve van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD.

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



HOESTEN



VERKOUDEIDS-  
KLACHTEN



KOORTS OF  
VERHOOGING



BENAUWDEID



REUK- EN/OF  
SMAAKVERLIES

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?



Heb je een huisgenoot /gezinslid met het coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?



Ben je in quarantaine omdat je:

- direct contact had met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- je korter dan 14 dagen geleden uit een land of regio bent teruggekeerd met code oranje of rood?



Heb je een van deze vragen beantwoord met

**JA**

**GA DIRECT  
NAAR HUIS!**

Heb je alle vragen beantwoord met

**NEE**

Richt de camera van je telefoon op de qr-code en vul je naam, mailadres en telefoonnummer in



- Volg de aanwijzingen van toezichhouders op
- Volg de aangegeven looproutes op het complex
- Houd je aan de algemeen geldende coronaregels
- Houd minimaal 1,5 meter afstand
- Schud geen handen
- Zitten is verplicht op het terras en in het clubhuis

### Een QR-code scannen

- installeer een QR-code scanner app wanneer je telefoon dit niet standaard ondersteunt
- open de camera-app op je telefoon
- richt je camera op de QR-code
- tik op de koppeling die op je scherm verschijnt