



## CORONA-UPDATE: TRAINEN MET EEN AVONDKLOK

Beste leden,

Vanaf zaterdag 23 januari geldt er in Nederland een avondklok vanaf 21.00 uur. Dit heeft natuurlijk ook impact op het trainingsschema zoals we dat nu kennen op Cartouche. We hebben gekeken naar hoe we alles kunnen organiseren, zodat het de minste impact heeft op hetgeen iedereen gewend is.

Hieronder puntsgewijs de mededelingen:

- Op de Cartouche website staat het aangepaste trainingsschema dat vanaf a.s. maandag 25 januari ingaat. Het aangepaste trainingsschema wordt ook opgehangen in de serre, zodat je de tijden en welk veld altijd nog even kan checken op de club.
- Als je tot 20.30 uur traint, moet je om 20.30 uur de velden verlaten. Dit betekent dus dat het veld dan ook al opgeruimd is.
- Als je als **speler** een langere reistijd hebt dan 30 minuten en jouw training eindigt om 20.30 uur, dien je eerder te vertrekken bij de training. Geef dit aan bij jouw trainer.
- Als je als **trainer** een langere reistijd hebt dan 30 minuten en jouw training eindigt om 20.30 uur, dien je eerder te vertrekken bij de training. Het is wenselijk dat je een andere trainer vraagt om de training dan voort te zetten. Als dit niet mogelijk is, zal de training eerder moeten stoppen voor iedereen aangezien we niet willen dat kinderen zonder trainer doortrainingen.
- Het is mogelijk om 15 minuten voordat je training start een warming-up te doen op één van de kleine sportveldjes. Let op: tot 18.00 uur heeft de kinderopvang recht op gebruik van deze veldjes.

Dit aangepaste trainingsschema **geldt t/m vrijdag 12 februari**, tenzij de overheid beslist om deze maatregel door te zetten.

Hoewel we weten dat de maatregel geldt tot 10 februari 04.30 uur, hebben wij ervoor gekozen om dit aangepaste trainingsschema door te laten lopen tot het einde van de trainingsweek. Dat betekent dat op donderdag 11 februari en vrijdag 12 februari nog steeds getraind wordt volgens het aangepaste trainingsschema, ondanks dat er dan geen avondklok meer geldt. Vanaf maandag 15 februari wordt er weer getraind volgens het originele trainingsschema.

Wederom dank voor jullie medewerking en aanpassingsvermogen!

De Technische Staf